

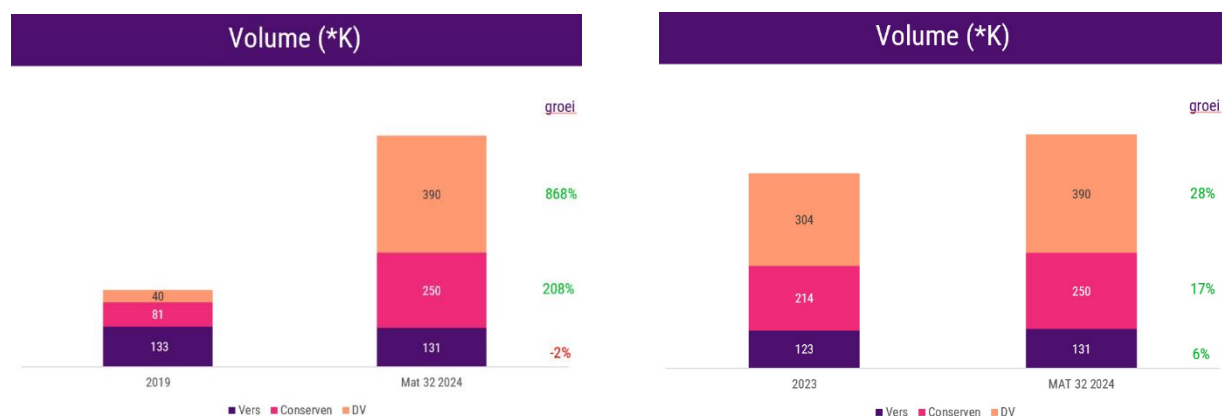
Fact sheet edamame in Nederland

1. Vraag edamame bonen in Nederland

Edamame, ook wel jonge soja boontjes, zijn in de afgelopen jaren enorm gestegen in populariteit, mede door de toenemende bekendheid van de Aziatische keuken. Edamame boontjes worden bijvoorbeeld geserveerd in pokébowls, salades en roerbakgerechten.

In de Nederlandse supermarkten steeg de vraag naar edamame boontjes in de afgelopen jaren aanzienlijk (Figuur 1), met name in de categorie gevroren edamame (DV). Onderstaand figuur omvat echter niet alle producten in de supermarkt waar edamame in verwerkt is. Gemaksproducten met daarin edamame, zoals kant en klare pokébowls en salades (Figuur 2), zijn niet in deze figuur opgenomen. De vraag naar edamame in Nederlandse supermarkten ligt in werkelijkheid dus nog vele malen hoger.

Foodvalley schat dat de totale vraag naar edamame in Nederland minstens 2000 ton kg per jaar omvat (retail & food service), waarvan minimaal de helft via het supermarktkanaal afgezet wordt.



Figuur 1 Edamame verkopen in volume (in ton kg) in Nederlandse supermarkten (Circana, 2024)

Toelichting: Er is een enorme stijging in de verkoop van diepvries edamame in Nederlandse supermarkten. Tot 390 ton kg MAT32 2024 (heel jaar week 32 2023 – week 32 2024) ten opzichte van 40 ton kg in 2019.



Figuur 2 Gemaksproducten met edamame boontjes

2. Benodigd aanbod edamame bonen

De gemiddelde opbrengst van edamame bonen in Nederland ligt momenteel op 4000 kg per hectare (bonen, dus niet de peulen). Rekeninghoudend met een gemiddelde oppervlakte van ca. 5 hectare edamame bonen per teler, zijn er per jaar ca. 100 telers nodig om aan de vraag van 2000 ton kg per jaar te kunnen voldoen. Inmiddels hebben tientallen telers in Nederland ervaring met de teelt van edamame, waarvan een aantal verenigd zijn in Dutch Edamame.

3. Voedingswaarde edamame bonen

Diepvries edamame boontjes (Bonduelle) per 100 gram:

Energie 561 kJ (135 kcal)
 Vet 6,6g
 - Waarvan verzadigd 0,9g
 Koolhydraten 2,8g
 - Waarvan suikers 2,2g
 Voedingsvezel 6g
 Eiwitten 13g
 Zout 1 0,02g

1 Het zoutgehalte is uitsluitend toe te schrijven aan van nature voorkomend natrium.