

## L'ORTOFRUTTA E LO SPORT – L'ALLENAMENTO INIZIA MANGIANDO”

La collaborazione tra Italia Ortofrutta, l'Unione Nazionale di oltre 140 Organizzazioni dei Produttori (OP) del settore ortofrutticolo, e la Federazione Italiana di Atletica leggera (FIDAL) si è avviata nel 2014 con la finalità di stimolare i consumi di ortofrutta presso le fasce dei più giovani, che abitualmente praticano attività sportiva, promuovendo i principi di una corretta alimentazione e la conoscenza dei benefici derivanti da un equilibrato apporto di frutta e verdura nella dieta.

Il progetto nel corso delle annualità precedenti (2018-2020) ha avuto un'ampia diffusione grazie anche alla partecipazione a iniziative sportive nel corso delle quali sono state distribuiti oltre 3000 porzioni di frutta e verdura.

Nel corso del 2021 il progetto si rinnova e si digitalizza, adeguandosi alla transizione digitale fortemente spinta dalla pandemia. Quattro gli incontri digitali pianificati a cadenza trimestrale, moderati da un giornalista sportivo ed alla presenza di atleti e ex-atleti di spicco del mondo della FIDAL, nel corso dei quali i rappresentanti delle OP aderenti al progetto sono invitati a partecipare in qualità di relatori con l'obiettivo di raccontare al pubblico le proprie eccellenze ortofrutticole anche in relazione alla stagionalità, al legame con il territorio ed alla sostenibilità delle coltivazioni.

Il primo incontro tenutosi il 29 marzo 2021, ha registrato un'ampia partecipazione con oltre 300 visualizzazioni dell'evento.

Il progetto, al quale aderiscono nel 2021 11 OP associate all'Unione, (A.BIO.MED, A.O.A., APO SICILIA, C.I.O., COLLE D'ORO, EUROCIRCE, FONTEVERDE, FUNGHIDEA, ORTOLANDA, SAN LIDANO e TERRA ORTI) ha l'obiettivo di valorizzare e stimolare i consumi di frutta e verdura attraverso una campagna di educazione e sensibilizzazione alimentare rivolta a tutti gli sportivi professionisti e amatoriali, e più in generale a tutti coloro che desiderano condurre uno stile di vita sano ed equilibrato.

Le OP sono presenti in tutti i maggiori eventi FIDAL con l'inserimento dei propri loghi e di quelli del progetto su materiali promozionali (led a bordo campo, striscioni, etc) come in occasione dell'evento “Golden Gala – Pietro Mennea” tenutosi il 10 giugno 2021 a Firenze presso l'ASICS Firenze Marathon Stadium e trasmesso in diretta su Rai 3.

Non appena l'allentamento delle restrizioni relative alla pandemia Covid-19 lo consentirà e saranno nuovamente consentite le iniziative in presenza la partecipazione delle OP aderenti al progetto avverrà con appositi stand alle manifestazioni sportive in calendario, provvedendo alla distribuzione gratuita dei loro prodotti - freschissimi e di altissima qualità, oltre alla distribuzione di appositi gadget ideati e realizzati dall'Unione a promozione delle stesse.

Per conoscere le date dei prossimi webinar e appuntamenti vai sul sito dedicato al progetto:  
<https://www.runitaliaortofrutta.it/>

fornitori ufficiali



fornitore ufficiale FIDAL



ITALIA ORTOFRUTTA Soc. Cons. a r.l.  
Via Alessandria, 199/c 00198 Roma  
Tel. +39 06.855.16.95 – Fax +39 06.841.78.10  
[www.italiaortofrutta.it](http://www.italiaortofrutta.it) – [info@italiaortofrutta.it](mailto:info@italiaortofrutta.it)